

# CONDUITE EN SÉCURITÉ

## GRUES DE CHARGEMENT

### CONDUCTEURS EXPÉRIMENTÉS – FORMATION ET TEST CACES® R.490

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable de maîtriser la conduite des grues de chargement
- Connaître les règles d'une utilisation en sécurité.
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,
- Assurer l'entretien simple de son engin
- Obtenir le(s) CACES ® des catégorie(s) concernée(s)

#### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant une pratique régulière de la conduite d'une grue de chargement mais n'ayant jamais suivi de formation à la sécurité *au sens de l'article R. 4323-55 du Code du travail.*

#### ACCESSIBILITÉ

Nous consulter au préalable.

#### PRÉ-REQUIS

Avoir 18 ans révolus.  
 Être médicalement apte à la conduite.  
 Être obligatoirement muni des E.P.I.

#### DURÉE ET MODALITÉS

##### D'ORGANISATION

2 jours.  
 En présentiel.

#### LIEU DE LA FORMATION

INTRA ou INTER entreprise.

#### PROFIL DU FORMATEUR

Formateur spécialisé dans la conduite et la manipulation des grues de chargement.

#### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par demi-journée  
 Attestation d'assiduité



#### CALENDRIER, TARIFS ET MODALITÉS :

#### NOUS CONTACTER

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES (3.5h)

Connaissances générales  
 Technologie des grues de chargement  
 Notions élémentaires de physique  
 Stabilité des grues de chargement  
 Déplacement des grues de chargement sur site  
 Risques liés à l'utilisation des grues de chargement  
 Exploitation des grues de chargement  
 Accessoires de levage et règles d'élingage  
 Vérifications d'usage des grues de chargement

##### MISE EN PRATIQUE (3.5h)

Prise de poste et vérification  
 Conduite et manœuvres  
 Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance  
 Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

##### TEST CACES® (7h)

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION DE FORMATION

Echanges avec les stagiaires  
 Alternance d'apports théoriques grâce au support de cours remis aux stagiaires et de pratique avec des mises en situation de travail  
 Evaluation qualitative par les participants en fin de formation  
 Test CACES® selon le référentiel R.490 CNAM.  
 Délivrance d'une attestation de formation et du CACES® R.490 d'une validité de 5 ans en cas de réussite aux examens.

Découvrez nos taux de satisfaction et taux de réussite sur <http://www.limousin-formation.com/>

Limousin Formation et Travaux Publics – 15 rue la Croix de la Mission 19300 ST YRIEIX LE DEJALAT

Tél. : 05 55 93 36 00 – Email : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)

SIRET 442 179 230 00044 - N° EXISTENCE 74 190040619