

## SANTÉ ET SECURITÉ INITIATION AU SECOURISME

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :  
Réaliser une action de protection efficace ;

Être capable d'appeler les secours appropriés ;  
Connaître la conduite à tenir en présence d'un malaise ou d'un accident du travail.

#### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

#### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis.

#### ACCESSIBILITÉ

Nous consulter au préalable.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 personnes max - 4 personnes minimum

#### DURÉE ET MODALITÉS

##### D'ORGANISATION

7 heures de face à face

#### LIEU DE LA FORMATION

▪ INTRA ou INTER entreprise.

#### PROFIL DU FORMATEUR

Formateurs agréés SST – INRS.

#### DISPOSITIF DE SUIVI :

- ✓ Feuille d'émargement par demi-journée
- ✓ Attestation d'assiduité



#### CALENDRIER, TARIFS ET MODALITÉS :

#### NOUS CONTACTER

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### 1. Protéger

- Réaliser une action de protection efficace face à une situation d'accident du travail ;
- Comment réaliser une action de prévention efficace ;
- Étude de cas d'accident du travail et de situation de travail dangereuse au moyen de diaporamas et de vidéos.

##### 2. Alerter les secours appropriés

- L'organisation des secours en France : les sapeurs-pompiers et le SAMU ;
- Les numéros d'urgences ;
- Le message d'alerte ;
- Cas concrets de messages d'alerte face à des accidents du travail (diaporamas ou vidéos d'accidents).

##### 3. Que faire en cas de malaise ?

- Conduite à tenir ;
- Personnes à prévenir ;
- Jeux de rôles sur des situations de malaises.

##### 4. Que faire en cas d'accident du travail ?

- Conduite à tenir ;
- Personnes à prévenir.

#### Synthèse et bilan de formation

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION DE FORMATION

- Supports audio visuels adaptés (vidéos gestes de secours SST) ;
- Aide mémoire SST – ED4085
- Mannequins adultes, enfant, nourrisson, défibrillateur, maquillage, divers matériels pour la réalisation des simulations ;
- Matériel d'entretien.

#### Moyens

- Une salle de cours, une aire d'exercice pratique ;
- Alternance d'apports théoriques et pratiques ;
- Échanges d'expériences

#### DOCUMENTS DELIVRÉS A L'ISSUE DE LA FORMATION

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session.

Découvrez nos taux de satisfaction et taux de réussite sur <http://www.limousin-formation.com/>

Limousin Formation et Travaux Publics – 15 rue la Croix de la Mission 19300 ST YRIEIX LE DEJALAT

Tél. : 05 55 93 36 00 – Email : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)

SIRET 442 179 230 00044 - N° EXISTENCE 74 190040619