

# SANTÉ ET SÉCURITÉ

## M.A.C S.S.T

Formation Maintien Actualisation des Compétences (M.A.C) en Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maintenir et actualiser les compétences du SST acquises lors de la formation initiale. Cette formation permettra au stagiaire de prolonger sa certification de Sauveteur Secouriste du Travail.

#### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les salariés des entreprises privés ou publiques  
Etre détenteur du certificat SST

#### ACCESSIBILITÉ

Nous consulter au préalable.

#### PRÉ-REQUIS

Etre détenteur du certificat SST

#### DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

7 heures en face à face  
pédagogique pour un groupe  
maximum de 4 à 10 personnes

#### LIEU DE LA FORMATION

INTRA ou INTER entreprise.

#### PROFIL DU FORMATEUR

Formateur agréé SST INRS

#### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par demi-journée  
Attestation d'assiduité



**CALENDRIER, TARIFS  
ET MODALITÉS :**

**NOUS CONTACTER**

### CONTENU DE LA FORMATION

Maintien des compétences sous forme de retours d'expériences, d'apprentissage et de mises en situations pédagogiques d'accidents simulés. L'apprenant doit être capable selon la grille de certification de maintenir et actualiser ses compétences selon les 2 épreuves suivantes.

#### Domaine de compétence 1 :

- Identification du niveau réel des apprenants suite à une mise en situation d'accident du travail. Le candidat devra être capable d'intervenir et de montrer sa capacité à mettre en œuvre ses compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

#### Domaine de compétence 2 :

- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION DE FORMATION

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Supports audio visuels adaptés (vidéos gestes de secours SST) Echange oral

Plan d'intervention + pictogrammes – référentiels

INRS – glossaire du formateur SST - guide des

données techniques et conduites à tenir INRS

Aide mémoire SST – ED4085

Mannequins adultes, enfant, nourrisson, défibrillateur, maquillage, divers matériels pour la réalisation des simulations

Matériel d'entretien Formation et évaluation réalisées en continue à l'aide du référentiel SST selon la grille de certification MAC INRS.

### DOCUMENTS DÉLIVRES A L'ISSUE DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de formation et certificats SST.

Découvrez nos taux de satisfaction et taux de réussite sur <http://www.limousin-formation.com/>

Limousin Formation et Travaux Publics – 15 rue la Croix de la Mission 19300 ST YRIEIX LE DEJALAT

Tél. : 05 55 93 36 00 – Email : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)

SIRET 442 179 230 00044 - N° EXISTENCE 74 190040619