

HAUTPOSE

# TRAVAIL EN HAUTEUR Pose d'Ancrage et Ligne de Vie Provisoire

### POSE D'ANCRAGE ET LIGNE DE VIE PROVISOIRE

L'ancrage au poste de travail permet de se connecter à un point fixe et de prévenir efficacement les risques de chute de hauteur. Les lignes de vie provisoires sont très utiles pour des travaux temporaires à effectuer.

## **Objectifs**

L'objectif est d'assurer la sécurité des travailleurs en les empêchant de chuter d'une hauteur significative. La ligne de vie sert également d'antichute en cas de chute de hauteur.

0	Public	Visé
$\smile$		

**U** Durée

Toute personne exposée aux risques de chute.

7.00 Heures

Jour



- Avoir la connaissance de la langue Française nécessaire à la compréhension des instructions.

# Parcours pédagogique

#### PARTIE THEORIE (2 heures)

- Apprentissage des connaissances spécifiques liées à l'utilisation des ancrages et d'une ligne de vie.
- Enjeux et définition des notions.

#### PARTIE PRATIQUE (3 heures 30 minutes)

#### Mise en pratique et en situation :

- Mise en place d'ancrages fixes ou temporaires,
- Tension des lignes de vie,
- Simulations de chutes théoriques en fonction du tirant d'air vertical afin de valider la mise en place.

#### **EVALUATION** (1heure 30 minutes)

- Tests
- Evaluation pour la pratique

#### Les + métier

#### POSE D'ANCRAGE ET LIGNE DE VIE PROVISOIRE

Cette formation permet aux personnels travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle, notamment à travers la pose de points d'ancrage et lignes de vie provisoires.

# Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances et les règles de pose de points d'ancrage permanents et provisoires afin de réaliser des systèmes de retenue ou antichute provisoires.
- Maitriser les nœuds essentiels et les modalités de tension des lignes de vie temporaires à l'aide de sangles manufacturées.

LIMOUSIN FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 74190040619



# Méthodes et moyens pédagogiques

- Echanges aves les stagiaires (questions ouvertes, partage des connaissances et expériences...),
- Alternance d'apports théoriques et pratiques :
  - apports théoriques via des supports visuels et présentations interactives (vidéos de démonstrations et PowerPoint),
  - apports pratiques avec des études de cas et des mises en situation de travail.
- Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur,
- Supports de cours,
- Livret de formation remis aux stagiaires.

# Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs spécialistes des travaux en hauteur.

#### Méthodes et modalités d'évaluation

Tests de connaissances théoriques et évaluation des savoirs-faires.

Délivrance aux participants d'une attestation individuelle de fin de formation.

Dispositif de suivi : émargement via QR Codes à la demi-journée.

### Modalités d'Accessibilité

Référente Handicap : Madame Eliane GRANDE. Nous consulter au préalable.

**Tarifs Effectif** 

De 4 à 8 Personnes Inter (Par Stagiaire): **Nous consulter** 

Intra (Par Jour): **Nous consulter** 

> Jean-françois GRANDE Tél.: 0555933600

Contactez-nous! Président de la SAS Mail: contact@limousin-formation.com