

# CONDUITE EN SÉCURITÉ GRUES MOBILES

## CONDUCTEURS EXPÉRIMENTÉS – FORMATION ET TEST CACES® R.483

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable conformément au référentiel de compétences R.483 de la CNAM de maîtriser la conduite des Grues mobiles
- Connaître les règles d'une utilisation en sécurité
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,
- Assurer l'entretien simple de son engin
- Obtenir le(s) CACES ® des catégorie(s) concernée(s)

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant une pratique régulière de la conduite des grues mobiles mais n'ayant jamais suivi de formation à la sécurité *au sens de l'article R. 4323-55 du Code du travail.*

### ACCESSIBILITÉ



Nous consulter au préalable.

### PRÉ-REQUIS

Avoir 18 ans révolus.  
Être médicalement apte à la conduite.  
Être obligatoirement muni des E.P.I.

### DURÉE ET MODALITÉS

#### D'ORGANISATION

3 jours.  
En présentiel.

### LIEU DE LA FORMATION

INTRA ou INTER entreprise.

### PROFIL DU FORMATEUR

Formateur spécialisé dans la conduite et la manipulation des engins de chantier.

### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par demi-journée  
Attestation d'assiduité



**CALENDRIER, TARIFS  
ET MODALITÉS :**

**NOUS CONTACTER**

### CONTENU DE LA FORMATION

#### ENSEIGNEMENT THÉORIQUE (3.5h)

Connaissances générales  
Technologie des grues mobiles  
Les principaux types de grues mobiles – Les catégories de CACES®  
Notions élémentaires de physique  
Stabilité des grues mobiles  
Déplacement des grues mobiles sur chantier  
Risques liés à l'utilisation des grues mobiles  
Exploitation des grues mobiles  
Accessoires de levage et règles d'élingage  
Vérifications d'usage des grues mobiles

#### MISE EN PRATIQUE (10.50)

Prise de poste et vérification  
Conduite et manœuvres  
Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance  
Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

#### TEST CACES® (7h)

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION DE FORMATION

Echanges avec les stagiaires  
Alternance d'apports théoriques grâce au support de cours remis aux stagiaires et de pratique avec des mises en situation de travail  
Évaluation qualitative par les participants en fin de formation  
Test CACES® selon le référentiel R.483 CNAM.  
délivrance d'une attestation de formation et du CACES® R.483 d'une validité de 5 ans en cas de réussite aux examens.

Découvrez nos taux de satisfaction et taux de réussite sur <http://www.limousin-formation.com/>

Limousin Formation et Travaux Publics – 15 rue la Croix de la Mission 19300 ST YRIEIX LE DEJALAT

Tél. : 05 55 93 36 00 – Email : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)

SIRET 442 179 230 00044 - N° EXISTENCE 74 190040619