

Certificat d'Aptitude à Conduire en Sécurité (CACES®) RECYCLAGE R483 : Grues mobiles

R483

GRUES MOBILES

Personne qui maîtrise les règles de conduite et de sécurité relatives aux grues mobiles.

CATEGORIE A : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5104/>

CATEGORIE B : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5110/>

Objectifs

L'objectif est que l'apprenant doit au terme de cette formation, être préparé aux épreuves théoriques et pratiques sur lesquelles il sera évalué par un Testeur Certifié.

Public Visé

Titulaire d'un CACES® grues mobiles arrivant à échéance.

Durée

14.00 Heures **2** Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

PARTIE THEORIE (3 heures 30 minutes)

ENSEIGNEMENT

- Connaissances générales,
- Technologies des grues mobiles,
- Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES®,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des grues mobiles,
- Déplacement des grues mobiles sur chantier,
- Risques liés à l'utilisation des grues mobiles,
- Exploitation des grues mobiles,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Vérifications d'usage des grues mobiles.

PARTIE PRATIQUE (3 heures 30 minutes)

MISE EN SITUATION

Prise de poste et vérification,
Conduite et manœuvres,
Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance.

EN OPTION :

- Conduite au moyen d'une télécommande (pour toutes les catégories),
- Circulation en charge (CAT B)

TEST CACES® (7 heures)

Les + métier

GRUES MOBILES

Cette formation leur permettra de maintenir et d'actualiser les compétences nécessaires à la conduite d'une grue mobile en toute sécurité.

LIMOUSIN FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 74190040619

Objectifs pédagogiques

- Être capable, conformément au référentiel de compétences R.483 de la CNAM d'appliquer, sur le plan théorique et pratique, les règles de sécurité inhérentes à la conduite des grues mobiles.
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser,
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,
- Assurer l'entretien simple de son engin.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Echanges avec les stagiaires (questions ouvertes, partage des connaissances et expériences...),
- Alternance d'apports théoriques et pratiques :
 - apports théoriques via des supports visuels et présentations interactives (vidéos de démonstrations et PowerPoint),
 - apports pratiques avec des études de cas et des mises en situation de travail.
- Livret de formation remis aux stagiaires.

Qualification Intervenant(e)s

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des grues mobiles.

Méthodes et modalités d'évaluation

Test CACES® selon le référentiel R.483 CNAM.

Délivrance d'une attestation individuelle de fin de formation.
Délivrance d'une attestation de formation permis CACES® R.483
d'une validité de 5 ans en cas de réussite aux examens
théoriques et pratiques.

Dispositif de suivi : émargement via QR Codes à la demi-journée.

Modalités d'Accessibilité

Référente Handicap : Madame Eliane GRANDE. Nous consulter au préalable.

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

De 4 à 6 Personnes



Contactez-nous !

Jean-françois GRANDE
Président de la SAS

Tél. : 0555933600
Mail : contact@limousin-formation.com



RS5104
RS5110