

# Certificat d'Aptitude à Conduire en Sécurité (CACES®) <sup>R487</sup> RECYCLAGE R487 : Grues à tour

## GRUES A TOUR

Le grutier maîtrise les règles de conduite et de sécurité relatives aux grues à tour qu'elles soient automatisées ou à montage par élément.

**CATEGORIE 1 (GME)** : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5116/>

**CATEGORIE 3 (GMA)** : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5124/>

## Objectifs

L'objectif est que l'apprenant doit au terme de cette formation, être préparé aux épreuves théoriques et pratiques sur lesquelles il sera évalué par un Testeur Certifié.

### Public Visé

Titulaires d'un CACES® grues à tour arrivant à échéance.

### Durée

**14.00** Heures **2** Jours

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### PARTIE THEORIE (3 heures 30 minutes)

#### ENSEIGNEMENT

- Connaissances générales
- Technologie des grues à tour,
- Les principaux types de grues à tour,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des grues à tour,
- Risques liés à l'utilisation des grues à tour,
- Exploitation des grues à tour,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Vérifications d'usage des grues à tour.

### PARTIE PRATIQUE (3 heures 30 minutes)

#### MISE EN SITUATION

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manœuvres,
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance.

#### EN OPTION :

- Translation sur rails (pour toutes les catégories),
- Conduite au moyen d'une télécommande (CAT 1),
- Conduite en cabine (CAT 3).

### TEST CACES® (7 heures)

## Les + métier

### GRUE A TOUR

Cette formation leur permettra de maintenir et d'actualiser les compétences nécessaires à la conduite d'une grue à tour en toute sécurité.

LIMOUSIN FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 74190040619

## Objectifs pédagogiques

---

- Être capable, conformément au référentiel de compétences R.487 de la CNAM d'appliquer, sur le plan théorique et pratique, les règles de sécurité inhérentes à la conduite des grues à tour.
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser,
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,
- Assurer l'entretien simple de son engin.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Echanges avec les stagiaires (questions ouvertes, partage des connaissances et expériences...),
- Alternance d'apports théoriques et pratiques :
  - apports théoriques via des supports visuels et présentations interactives (vidéos de démonstrations et PowerPoint),
  - apports pratiques avec des études de cas et des mises en situation de travail.
- Livret de formation remis aux stagiaires.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des grues à tour.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test CACES® selon le référentiel R.487 CNAM.

Délivrance aux participants d'une attestation individuelle de fin de formation.  
Délivrance d'une attestation de formation permis CACES® R.487 d'une validité de 5 ans en cas de réussite aux examens théoriques et pratiques.

Dispositif de suivi : émargement via QR Codes à la demi-journée.

## Modalités d'Accessibilité

Référente Handicap : Madame Eliane GRANDE. Merci de nous consulter au préalable.

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**  
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectif

De 4 à 6 Personnes



Contactez-nous !

Jean-françois GRANDE  
Président de la SAS

Tél. : 0555933600  
Mail : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)



RS5116  
RS5124