

# Certificat d'Aptitude à Conduire en Sécurité - CACES®<sup>R490</sup> R490 - Grues de chargement avec option télécommande

## GRUES DE CHARGEMENT

Personne pouvant intervenir sur des chantiers différents et des situations diverses.

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6997/>

## Objectifs

L'objectif est que l'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité d'une grue auxiliaire.

La Cnam a développé le dispositif CACES®

en vue de prévenir les risques liés à la conduite d'engins. Ce dispositif définit les compétences pour conduire en sécurité des équipements concernés et les modalités de tests de ces compétences.

Il permet de remplir l'obligation réglementaire de formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail). Cette certification reprend les compétences définies dans la recommandation R.490 citée dans le titre de ce dossier.

### Public Visé

Conducteur peu ou pas expérimenté sans formation à la conduite.

### Durée

**21.00** Heures

**3** Jours

### Pré Requis

Il est recommandé que l'employeur s'assure de l'aptitude médicale du salarié à conduire une grue de chargement avant de s'engager dans un processus de formation et de test CACES®. En effet, cette démarche devra obligatoirement être effectuée préalablement à la délivrance de l'autorisation de conduite. L'avis d'aptitude doit mentionner explicitement l'activité de conducteur de grue de chargement.

## Parcours pédagogique

### PARTIE THEORIE (3 heures 30 minutes)

#### ENSEIGNEMENTS

- Connaissances générales,
- Technologie des grues de chargement,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des grues de chargement sur site,
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement,
- Exploitation des grues de chargement,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Vérifications d'usage des grues de chargement.

### PARTIE PRATIQUE (10 heures 30 minutes)

#### MISE EN SITUATION

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manœuvres,
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance,
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande.

### TEST CACES® (7 heures)

## Les + métier

Formation à la conduite en sécurité des grues de chargement pour développer des compétences clés.

## Objectifs pédagogiques

- Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances et en assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité d'une grue de chargement.
- Réaliser les opérations d'élingage des charges en sécurité.
- Réaliser les manœuvres d'une grue de chargement en respectant les règles de sécurité.
- Réaliser les manœuvres d'une grue de chargement à l'aide d'une télécommande en respectant les règles de sécurité (optionnel).
- Réaliser les opérations de fin de poste et d'entretien quotidien en identifiant les éventuels dysfonctionnements ou anomalies de la grue de chargement (câbles de levage, assemblages, structure) pour en rendre compte.

## Méthodes mobilisées

- Echanges avec les stagiaires (questions ouvertes, partage des connaissances et expériences...),
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
  - Apports théoriques via des supports visuels et présentations interactives (vidéos de démonstrations et Power Point),
  - Apports pratiques avec des études de cas et des mises en situation de travail.
- Livret de formation remis aux stagiaires.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des grues de chargement.

## Méthodes d'évaluation

Les modalités de vérification des compétences à la conduite en sécurité sont définies dans la recommandation R.490 de la Cnam et organisées en "test CACES®", sanctionné en cas de succès par la délivrance d'un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (uniquement par organisme testeur certifié CACES®).

Ce texte précise que le test CACES® comprend une épreuve théorique et une épreuve pratique dont les durées sont encadrées, qu'il est réalisé par un organisme testeur certifié (les équipements et les ressources sont notamment définis), et qu'un barème accompagne les fiches d'évaluation des compétences attendues.

Délivrance aux participants d'une attestation individuelle de fin de formation.

Délivrance d'un certificat de réalisation

Délivrance d'un CACES® R.490 d'une validité de 5 ans en cas de réussite aux examens.

## Modalités d'accessibilité handicap

Référente Handicap : Madame Anaïs GRANDE. Merci de nous consulter au préalable.

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**  
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectifs

De 4 à 6 personnes

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

#### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 18/12/2024 | fin validité : 18/12/2029

1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 490 : Grues de chargement - RS6997

