

# SECOURISME

## FORMATION INITIALE

### Sauveteur Secouriste du Travail

**S.S.T.**

**Personne formée à la prévention des risques et préposée à dispenser les gestes de premiers secours en cas d'accident du travail.**

## Objectifs

L'objectif est d'être apte à réagir en cas d'urgence pour porter secours à une victime sur son lieu de travail.



### Public Visé

Tout salarié d'une entreprise.



### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours



### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

**PARTIE THEORIE / PRATIQUE / EVALUATION** (14 heures)

### ENSEIGNEMENT

#### **LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL**

- Importance des accidents dans l'établissement ou la profession : statistiques.
- Les situations inhérentes aux risques spécifiques (à la profession, à l'entreprise).
- Intérêts de la prévention des risques professionnels.
- Qu'est-ce qu'un sauveteur secouriste du travail ? Son rôle avant l'accident.

#### **FORMATION GENERALE A LA PREVENTION DES RISQUES**

- Connaître les principes de base de la prévention des risques professionnels,
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention des risques,
- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise,
- Se positionner comme des acteurs de la prévention dans son entreprise,
- Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées,
- Déterminer les risques et leurs dommages potentiels,
- Le mécanisme de l'accident : savoir repérer et appréhender dans une situation de travail les concepts de danger, situations dangereuses, phénomènes dangereux, dommages, risques,
- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement,
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toutes situations dangereuses repérées.

#### **REALISER UNE PROTECTION ADAPTEE**

- Rendre le SST capable de protéger en utilisant les notions développées dans la législation des risques (code du travail, articles L4121-1 et suivants).
- Être capable de mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- Être capable de reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- Être capable de supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même.

**LIMOUSIN FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 74190040619**

**LIMOUSIN FORMATION**

15 rue La Croix de la Mission - 19300 ST YRIEIX LE DEJALAT

Tél. : 0555933600 - Site internet : <http://www.limousin-formation.com> - e-mail : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)

SAS au capital de 7700 - N° TVA Intra. : FR40442179230 - Code NAF : 8559A

#### **EXAMINER LA VICTIME, ALERTE OU FAIRE ALERTE ET INFORMER**

- Examiner la victime avant la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Faire alerter, alerter et informer en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

#### **SECOURIR**

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (les) victime(s) :

- La victime saigne abondamment,
- La victime s'étouffe,
- La victime se plaint de malaise,
- La victime se plaint de brûlures,
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
- La victime ne répond pas mais elle respire,
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

#### **SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES A LA PROFESSION, A L'ENTREPRISE :**

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du S.S.T. une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. (L'avis du médecin du travail, dans ce domaine est particulièrement important). Risques spécifiques par exemple : désamiantage, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique...

## **Les + métier**

### **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

**Cette formation sensibilisera l'apprenant à l'environnement accidentogène au travail.**

## **Objectifs pédagogiques**

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

- Echanges avec les stagiaires (questions ouvertes, partage des connaissances et expériences...),
- Alternance d'apports théoriques et pratiques :
  - apports théoriques via des supports visuels et présentations interactives (vidéos de démonstrations gestes de secours SST et PowerPoint),
  - apports pratiques avec des mises en situation de travail (mannequins : adulte, enfant, nourrisson), divers matériels pour la réalisation des simulations,
- Plan d'intervention + pictogrammes - référentiel INRS - glossaire du formateur SST - guide des données techniques et conduites à tenir INRS - plan de prévention,
- Aide-mémoire SST - ED4085,
- Ressources documentaires
- Livret de formation remis aux stagiaires.

## **Qualification Intervenant(e)s**

Formateurs agréés SST INRS.

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Formation et évaluation réalisées en continu à l'aide du référentiel SST selon la grille de certification SST INRS.

Les candidats ayant suivi la totalité de la formation (sauf dispositions particulières) et ayant satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité recevront le certificat correspondant à la formation.

Délivrance aux participants d'une attestation individuelle de fin de formation. Un suivi de la totalité de la formation indiquant que l'intéressé a réussi les épreuves certificatives en précisant que toutes les compétences ont été acquises.

Délivrance d'un certificat SST d'une durée de validité de 2 ans. La prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'une formation "MAC SST" tous les 24 mois ainsi qu'à la réussite des épreuves certificatives.

## **Modalités d'Accessibilité**

Référente Handicap : Madame Eliane GRANDE. Merci de nous consulter au préalable.

### **Tarifs**

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**  
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### **Effectif**

De 4 à 10 Personnes



**Contactez-nous !**

Jean-françois GRANDE  
Président de la SAS

Tél. : 0555933600  
Mail : [contact@limousin-formation.com](mailto:contact@limousin-formation.com)